

SEBELÁSKA NA SANTORINI – ČERVEN s koučkou Hankou Lustikovou (SANT02)



cena 15.590 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

7 nocí ubytování
snídaně
program s Hankou Lustikovou
pojištění CK proti úpadku





SEBELÁSKA NA SANTORINI

S KOUČKOU HANKOU LUSTIKOVOU

Termín: 9.6. – 16.6.2019 (8 dní / 7 nocí)

Santorini – sebeláskový pobyt pro ženy

Chceš být více zdravá, mít se ráda, žít v hojnosti, dělat báječnou práci, pěstovat láskyplné vztahy? Chceš začít pěstovat zdravou sebelásku a změnit tak svůj život?

Pojed' s námi na Santorini!

Každý den se probudíme při ranních paprscích slunce a protáhnete své tělo, dáme si skvělou snídani z čerstvých surovin a vydáme se prozkoumávat místní pláže nebo krásná zákoutí a městečka, která ostrov nabízí, nebo budeme jen tak relaxovat třeba u bazénu.

Nachází se zde hodně ženské energie.

Proto budeme sdílet, povídat si a čas bude i na přednášky a meditace. Na ostrově se nachází posvátný pramen, který kněžky chrámů a zahrad tohoto ostrova strážily. Je to pramen soucitu, lásky, léčení a moudrosti.

Vydáme se za sebelásku, dobijeme baterky a načerpáme z pramene blaženost a energii.

CO NÁS ČEKÁ?

- ubytování v jedinečném tradičním kykladském stylu tzv. jeskyněk – každý pokoj má vlastní a unikátní design!
- ubytování na 7 nocí v 5x dvoulůžkovém nebo 1x třílůžkovém pokoji
- bufetová kontinentální snídaně v ceně

- pobyt v krásném boutique hostelu na Santorini s venkovním bazénem
- koučinkový program a relaxační meditace s profesionální koučkou a lektorkou Hankou Lustikovou, která pracuje s ženami již řadu let
- cvičení přímo v místě ubytování – jedná se o jednoduché cviky vhodné i pro začátečníky, především na zdravá záda a problematické partie žen
- nácvik meditačních a relaxačních technik
- denně koučinkové sezení v kruhu žen, sdílení
- přednášky a semináře v průběhu pobytu

NA MÍSTĚ K DISPOZICI:

- Wi-Fi připojení
- možnost pronájmu plážových osušek, fénu nebo trezoru
- možnost zapůjčení aut nebo skútrů
- recepce s možností zajištění výletů po okolí (Firo, Oia a další)

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je určen pro každého, koho láká návštěva proslulého řeckého ostrova Santorini, navíc ve spojení s osobním rozvojem a přednáškami.

Co Ti pobyt na ostrově Santorini přinese?

Získáš praktické a jednoduché techniky

Začneš se mít ještě více ráda

Zažiješ práci i zábavu a získáš nová přátelství

Ochutnáš vynikající vino

Uvidíš nezapomenutelné západy slunce

Výlety, koupání, Slunce

Co ještě díky pobytu na Santorini zažiješ?

Ukázky koučinku

Emoce, téma ženského těla

Téma sebehodnoty a sebelásky

Radost, sdílení, práce i zábavu

Novou vizi a energii životního naplnění

Harmonizace mysli i těla

Silnou podporu stejně naladěných žen

Součástí pobytu budou i pravidelné meditace na posílení sebevědomí žen

Pobyt je vhodný pro všechny ženy, kamarádky i jednotlivce. S námi sama nebudeš

...

POPIS UBYTOVÁNÍ

Boutique hostel se nachází v městečku Karterados, 5 km od mezinárodního letiště, 3 km od hlavního města Fira a 16 km od městečka Oia, které jsou proslulé překrásnými západy slunce, výhledy na Calderu a zástavbou v modrobílých barvách.

Hostel má mezi klienty skvělá hodnocení, nabízí vlastní bazén, plochu na cvičení a ubytování v tradičním kykladském stylu tzv. jeskyněk – každý pokoj má vlastní a unikátní design!

Letiště se nachází cca 10-15 min. transferem

Pláž Monolithos se nachází cca 10 min autem

Pláž Kamari se nachází cca 15 min autem

Pláž Perissa/Perivolos se nachází cca 25 min autem

V místě ubytování jsou pro klienty k dispozici jógamatky, bločky i popruhy ke cvičení.

VYBAVENÍ POKOJŮ

Dvojlůžkové pokoje disponují vlastní koupelnou a vlastním kuchyňským koutem se základním vybavením. Samozřejmostí je klimatizace, dále lednička, venkovní posezení před vchodem do pokoje (stůl se židlemi), typická řecká vestavěná manželská postel, nebo 2 oddělené postele.

STRAVOVÁNÍ

Bufetová snídaně kontinentálního typu v ceně pobytu. Snídat můžete v krásné zahradě.

HODNOCENÍ CK

Kouzelný boutique hostel s nezapomenutelnou atmosférou evokující řecké tradice i

design, který každý z nás obdivuje na fotografiích ostrova Santorini.

TIP PRO VÁS:

Na pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.

Informace, rezervace:

Ing. Eva Martinásková

www.VillasResorts.cz

info@villasresorts.cz

tel. [777497781](tel:777497781)

Ceník

CENA: 15 590 Kč / osoba

Cena zahrnuje: 7 nocí ubytování ve dvoulůžkovém nebo třílůžkovém pokoji, snídaně, program s Hanou Lustikovou, pojištění CK proti úpadku

Cena nezahrnuje: letenky na ostrov Santorini (v případě zájmu vám letenky zajistíme cena cca 9 tis. / osoba / letenka tam a zpět), transfery letiště-ubytování-letiště (20 EUR/1 směr/1-3 osoby – platí se až řidiči na místě, zajistíme), cestovní a storno pojištění ze zdravotních důvodů – balíček A30 od Union za 288 Kč / osoba / pobyt

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 6.000 Kč / osoba

Záloha nyní: 7.000 Kč / osoba

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem

Nákup letenek v zimě 2018, o nákupu letenek vás budeme informovat (orientační cena cca 9 tis. zpáteční letenka z Prahy)

Check-in: od 15:00

Check-out: do 11:30

Informace, rezervace:
Ing. Eva Martinásková
www.VillasResorts.cz
info@villasresorts.cz
tel. [777497781](tel:777497781)





















Jóga

O LEKTOROVÍ: Hanka Lustiková



Profesionální koučka, lektorka a školitelka koučů, expertka na sebehodnotu a sebevědomí žen.

Řeší problémy skrze tělo a mysl. Necítíš-li sílu své hodnoty, máš chronické bolesti, trápíš se, máš pocit, že nejsi „dost dobrá“ nebo se cítíš méněcenná ve společnosti mužů či žen, lze to změnit. Jsi na pravém místě.

Hanka Tě zve, abys změnila své postoje jednou pro vždy, a byla opět sama sebou. Pomůže Ti skrze životní koučink, nebo díky účinným workshopům. Uvidíš, že výsledky přijdou velmi brzy...

Kdo je Hanka :

- Zakladatelka Koučinku pro ženy
- Senior koučka a lektorka
- Školitelka koučů a vedoucí supervizí
- Veřejně přednáší
- Publikuje a spolupracuje s médii
- Vede semináře a workshopy
- Spolupracuje s předními odborníky z oblasti psychologie a koučinku

Hanky motto : „Odhal tajemství své

ženské moudrosti a objev

svou vnitřní krásu“

www.hanalustikova.cz

h.lustikova@email.cz

+420 721 902 444



